

**Started on** Tuesday, 12 April 2022, 10:01**State** In progress**Question 1**

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Tim A menyerang ke arah pertahanan Tim B melalui sektor tengah lapangan, pemain tim A menggiring bola ke arah gawang kemudian laju bola dihalau oleh salah satu pemain tim B dengan cara menjulurkan kaki. Gerakan yang dilakukan oleh tim B sering dikenal dengan istilah....

Select one:

- Tackling
- Offside
- Diving
- Handball
- Free kick

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:02	Saved: Diving	Answer saved	

Question 2

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Pelari dikatakan sudah mencapai garis finish, apabila bagian-bagian tubuhnya sudah dalam bidang vertikal dari sisi terdekat garis finish, sesuai dengan peraturan dan garis yang telah disediakan. Cara memasuki garis finish yang sah dan banyak dilakukan oleh atlet lari jarak pendek adalah....

Select one:

- Lari terus tanpa merubah kecepatan hingga melewati garis finish
- Menjatuhkan salah satu kaki tepat digaris finish
- Berhenti di garis finish
- Kepala melihat garis finish
- Menjatuhkan salah satu tangan ke depan

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	

Step	Waktu	Action	State	Marks
2	12/04/22, 10:03	Saved: Lari terus tanpa merubah kecepatan hingga melewati garis finish	Answer saved	

Question 3

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Ada macam-macam gaya dalam lompat tinggi, yang membedakan gaya satu dengan yang lain terutama saat....

Select one:

- Melewati mistar
- Tumpuan
- Awalan dan tumpuan
- Pendaratan
- Awalan

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:04	Saved: Pendaratan	Answer saved	
3	12/04/22, 10:04	Saved: Awalan dan tumpuan	Answer saved	

Question 4

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Berbaring telungkup, rapatkan kaki dan kaitkan kedua tangan di belakang kepala , lalu angkat badan sehingga dada tidak menyentuh lantai, posisi perut sampai kaki tetap menempel di lantai setelah itu badan diturunkan kembali secara berulang ulang, gerakan ini bertujuan untuk melatih otot punggung dan otot perut, gerakan tersebut merupakan gerakan....

Select one:

- Sit up
- Back up
- Push up
- Squat jump
- Jumping

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:05	Saved: Sit up	Answer saved	

Question 5

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Latihan yang dapat digunakan untuk meningkatkan kecepatan lari yaitu...

Select one:

- Lari zig-zag
- Jogging
- Latihan dengan beban
- Lari jarak pendek
- Lari akselerasi

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:05	Saved: Jogging	Answer saved	

Question 6

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Saat melakukan pendaratan pada variasi lompat tinggi gaya guling perut, jika papan pendaratan dari pasir, anggota tubuh yang mendarat terlebih dahulu adalah...

Select one:

- Kaki
- Bahu
- Perut
- Punggung
- Tangan

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:06	Saved: Kaki	Answer saved	

Question 7

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Dalam latihan lompat jauh, Kedua kaki mendarat secara bersamaan, diikuti dengan dorongan pinggul kedepan sehingga badan tidak cenderung jatuh kebelakang adalah teknik...

Select one:

- Sikap badan di udara
- Melayang
- Mendarat

- Tolakan
- Awalan

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:06	Saved: Mendarat	Answer saved	

Question 8

Answer saved
Marked out of 1



Edit question

Kesalahan berikut sering dilakukan dalam lompat kangkang, kecuali....

Select one:

- Lutut bengkok
- Lengan tidak lurus
- Panggul kurang diangkat
- Mengangkat panggul tinggi
- Kepala dan dada tidak terangkat saat menyentuh kuda-kuda lompat

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:07	Saved: Lengan tidak lurus	Answer saved	

Question 9

Answer saved
Marked out of 1



Edit question

Posisi seperti pada gambar, dilakukan oleh perenang setelah wasit memberi aba-aba....



Select one:

- Bunyi alarm
- Ya
- Check over
- Maju
- In

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:07	Saved: Bunyi alarm	Answer saved	

Question 10

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Selain untuk meningkatkan produktivitas kerja seseorang, kebugaran jasmani juga diperlukan untuk mencegah ... selama melakukan kegiatan fisik yang berat.

Select one:

- Kebosanan
- Cedera
- Kesakitan
- Kemalasan
- Kecapaian

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:08	Saved: Kemalasan	Answer saved	

Question 11

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Berikut manfaat yang penting bagi tubuh:

- 1) Dapat membakar lemak yang berlebihan dalam tubuh
- 2) Meningkatkan daya tahan jantung dan paru-paru
- 3) Membentuk otot – otot bagian tubuh
- 4) Menurunkan berat badan
- 5) Mencegah penyakit menyerang tubuh

Uraian di atas merupakan beberapa manfaat melakukan....

Select one:

- bermain
- karyawisata
- bermain musik
- tidur
- senam irama

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:08	Saved: bermain musik	Answer saved	

Question 12

Answer saved
Marked out of 1



Edit question

Dalam permainan softball ada beberapa teknik dasar keterampilan yang harus dikuasai salah satunya yaitu teknik memukul. Teknik memukul memiliki 2 cara, gambar berikut menunjukkan teknik dasar keterampilan memukul dengan....



Select one:

- Teknik melempar
- Pukulan bunt
- Teknik menangkap
- Pukulan swing
- Teknik slading

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:09	Saved: Teknik menangkap	Answer saved	

Question 13

Answer saved
Marked out of 1



Edit question

Pencegahan penyalahgunaan narkoba dan psikotropika bisa dilakukan melalui keluarga, teman, dan masyarakat. Pencegahan di lingkungan keluarga dilakukan dengan cara....

Select one:

- Bergaul dengan banyak teman
- Razia perlengkapan anak
- Meluangkan waktu bersama keluarga
- Meningkatkan program bimbingan konseling
- Melakukan pengawasan saat anak masuk sekolah

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:09	Saved: Meluangkan waktu bersama keluarga	Answer saved	

Question 14

Answer saved

Marked out of 1



[Edit question](#)

Gerak renang dengan posisi badan telungkup, kedua tangan bergerak bergantian keluar dan masuk air, kaki kanan dan kiri digerakkan naik turun secara bergantian adalah renang gaya....

Select one:

- Bebas
- Katak
- Punggung
- Dada
- Kupu-kupu

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:11	Saved: Kupu-kupu	Answer saved	

Question 15

Answer saved

Marked out of 1



[Edit question](#)

Pada saat penyerahan tongkat estafet, pelari akan dinyatakan diskualifikasi apabila....

Select one:

- Pelari ke 3 menyerahkan tongkat estafet kepada pelari ke 4 di wessel zone
- Pelari ke 2 menjatuhkan tongkat estafet, kemudian mengambilnya kembali dan menyerahkan ke pelari ketiga
- Pelari 3 menerima tongkat dan menjatuhkannya kemudian diambil kembali
- Pelari ke 2 menyerahkan tongkat dengan tangan kanan dan diterima pelari ke 3 dengan tangan kiri
- Pelari pertama menjatuhkan tongkat estafet kemudian pelari ke 2 mengambil tongkat tersebut dan dilanjutkan berlari

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
------	-------	--------	-------	-------

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:12	Saved: Pelari pertama menjatuhkan tongkat estafet kemudian pelari ke 2 mengambil tongkat tersebut dan dilanjutkan berlari	Answer saved	

Question 16

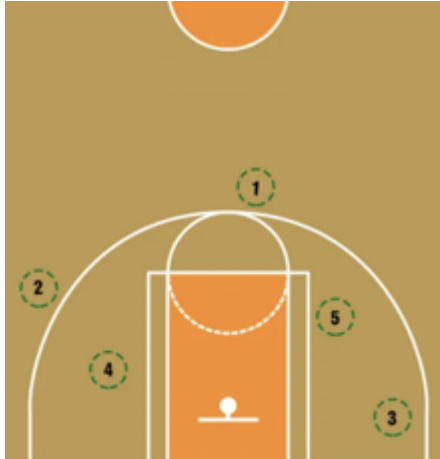
Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Pada gambar berikut permainan bola basket dalam satu regu terdiri dari 5 pemain dengan 5 cadangan. 5 pemain tersebut memiliki posisi yang berbeda yakni pemain 1,2,3,4,5, yakni...



Select one:

- Pemain nomer 1: Power Forward, nomer 2: Small Forward, nomer 3: Center, nomer 4: Shooting Guard, nomer 5: Point Guard
- Pemain nomer 1: Center, Nomer 2: Point Guard, Nomer 3: Shooting Guard, nomer 4: Small Forward, Nomer 5: Power Forward
- Pemain nomer 1: Point Guard, Nomer 2: Shooting Guard, Nomer 3: Small Forward, nomer 4: Power Forward, Nomer 5: Center
- Pemain nomer 1: Center, Nomer 2: Shooting Guard, Nomer 3: Point Guard, nomer 4&5: Power Forward
- Pemain nomer 1: Small Forward, Nomer 2: Power Forward, Nomer 3: Point Guard, nomer 4: Center, Nomer 5: Shooting Guard

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:12	Saved: Pemain nomer 1: Center, Nomer 2: Point Guard, Nomer 3: Shooting Guard, nomer 4: Small Forward, Nomer 5: Power Forward	Answer saved	

Question 17

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Dalam permainan bulu tangkis, jenis gerakan kaki yang berfungsi sebagai penyangga tubuh untuk menempatkan badan dalam posisi yang memungkinkan untuk melakukan gerakan pukulan yang efektif dinamakan....

Select one:

- Footwork
- Morework
- Footstep
- Homework
- Backwork

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:12	Saved: Morework	Answer saved	

Question 18

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Pelanggaran ofensif (situasi menyerang) yang dilakukan dengan cara mendorong atau menabrak pemain bertahan tim lawan. Wasit memberikan isyarat sesuai dengan gambar. Jenis pelanggaran tersebut dinamakan....



Select one:

- Travelling
- 3 sec. foul
- Charging
- Technical foul
- Jumpball

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:13	Saved: Charging	Answer saved	

Question 19

Answer saved

Marked out of 1

[Edit question](#)

Dalam permainan bola voli tiga orang pemain bertugas untuk memblok, satu orang bertugas mempertahankan daerah tengah, dan dua orang bertugas untuk mempertahankan daerah belakang, adalah sistem pertahanan....

Select one:

- 2:2:2
- 3:2:1
- 3:0:3
- 1:3:2
- 3:1:2

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:13	Saved: 3:0:3	Answer saved	

Question 20

Answer saved

Marked out of 1

[Edit question](#)

Serangan tangan yang menggunakan satu atau dua telapak tangan dengan perkenaan sisi telapak tangan dalam disebut....

Select one:

- Tusukan
- Gentusan
- Tebangan
- Tebasan
- Tamparan

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:13	Saved: Tamparan	Answer saved	

Question 21

Answer saved

Marked out of 1

[Edit question](#)

Teknik ini dilakukan dengan cara pelari membawa tongkat dengan tangan kiri. Sambil berlari atlet akan memberikan tongkat tersebut dengan tangan kiri. Saat akan memberi tongkat, ayunkan tongkat dari belakang ke depan melalui bawah. Sementara itu, tangan penerima telah siap dibelakang dengan telapak tangan menghadap ke bawah. Ibu jari terbuka lebar, sementara jari-jari tangan lainnya dirapatkan merupakan....

Select one:

- Memberi/menerima dari atas

- Member/menerima dari samping
- Memberi/menerima dari kiri
- Memberi/menerima dari kanan
- Memberi/menerima dari bawah

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:15	Saved: Memberi/menerima dari bawah	Answer saved	

Question 22

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Permainan bola voli yang menggunakan pola penyerangan dengan sistem 4Sm-2Su, berarti pemain set-upper sebanyak....

Select one:

- Dua orang
- Tiga orang
- Satu orang
- Tidak ada
- Empat orang

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:15	Saved: Tiga orang	Answer saved	

Question 23

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Kedua belah lengan dibuka secara bersamaan ke arah luar sebelum didorong ke depan. Sementara kedua belah kaki secara bersamaan ditarik mendekati pinggul, kemudian kedua kaki melakukan gerakan menginjak dan diakhiri dengan menendang sehingga kedua kaki bertemu lurus di belakang. Hal ini dilakukan pada teknik gerakan renang gaya....

Select one:

- Dada
- Kupu-kupu
- Bebas
- Ganti

Punggung

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:16	Saved: Dada	Answer saved	

Question 24

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Berikut merupakan faktor yang mempengaruhi kebugaran jasmani, kecuali....

Select one:

- Istirahat yang cukup
- Makanan yang enak-enak
- Latihan jasmani atau olahraga teratur
- Kebiasaan hidup sehat
- Makanan yang cukup dan bergizi

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:17	Saved: Makanan yang enak-enak	Answer saved	

Question 25

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Salah satu manfaat senam poco-poco adalah dapat menurunkan berat badan. Berikut alas an yang tepat adalah....

Select one:

- Tubuh mengeluarkan keringat akibat pembakaran lemak
- Menurunkan denyut jantung
- Meningkatkan kolesterol dalam tubuh
- Meningkatkan denyut antung
- Menurunkan nafsu makan

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:17	Saved: Tubuh mengeluarkan keringat akibat pembakaran lemak	Answer saved	

Question 26

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Dalam permainan tenis meja seorang pemain setiap kali melakukan kesalahan akan memperoleh nilai 1 dari lawannya dan pemenangnya yang mencapai skor 11 terlebih dahulu, jika terjadi skor imbang 10 - 10 pemain harus bermain sampai ada selisih 2 setelah permainan dalam satu game selesai, maka game berikutnya bertukar tempat bila kedudukan 2 - 2 pertukaran tempat dilakukan saat ada salah satu pemain mendapatkan skor...

Select one:

- 2
- 8
- 4
- 5
- 6

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:17	Saved: 4	Answer saved	

Question 27

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Perhatikan gambar berikut!



Pendarata pada lompat tinggi gaya flop, bagian badan yang menyentuh matras dahulu yaitu...

Select one:

- Kaki
- Punggung
- Tangan
- Pinggang
- Kepala

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:18	Saved: Punggung	Answer saved	

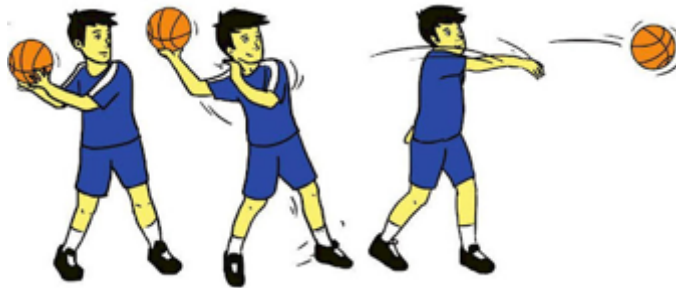
Question 28

Answer saved
Marked out of 1



Edit question

Perhatikan gambar berikut!



Dalam permainan bola basket gambar di atas menunjukkan teknik...

Select one:

- Side arm pass
- Chest pass
- Under pass
- Overhaead pass
- Bounce pass

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:18	Saved: Overhaead pass	Answer saved	

Question 29

Answer saved
Marked out of 1



Edit question

Usaha pembelaan yang dilakukan dengan sikap kaki yang tidak berpindah tempat atau kembali ke tempat semula dalam pencak silat disebut teknik....

Select one:

- Kelincahan
- Kunciian
- Hindaran
- Elakan
- Tepisan

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:19	Saved: Hindaran	Answer saved	

Question 30

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Pada permainan bola voli, seorang pemain dari Tim A melakukan smash, kemudian pemain dari Tim B melakukan block. Maka poin dan servis akan diberikan kepada Tim A apabila....

Select one:

- Bola jatuh di dalam lapangan permainan Tim B
- Bola jatuh di dalam lapangan permainan Tim A
- Bola keluar menyentuh pemain Tim A
- Bola jatuh di luar lapangan permainan Tim A
- Bola jatuh di lapangan Tim B pemain A menyentuh net

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:19	Saved: Bola jatuh di dalam lapangan permainan Tim A	Answer saved	

Question 31

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Kaki kanan di depan, kaki kiri di belakang, badan agak menyerong ke kiri, lutut agak dibengkokkan, dalam permainan tenis meja cara tersebut untuk melakukan serangan....

Select one:

- Backhand drive
- Forehand drive
- Lob drive
- Backhand smash
- Spin

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	

Step	Waktu	Action	State	Marks
2	12/04/22, 10:20	Saved: Backhand drive	Answer saved	

Question 32

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Berikut yang bukan termasuk kesalahan saat melakukan guling lenting adalah....

Select one:

- Kedua kaki terbuka/tidak rapat
- Pada saat kedua kaki dilemparkan, kedua lutut bengkok
- Arah lecutan kaki ke atas depan
- Lemah atau kurnag kuatnya tolakan tangan
- Badan kurang melenting atau terlalu melenting (membusur)

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:23	Saved: Kedua kaki terbuka/tidak rapat	Answer saved	

Question 33

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Melangkah dengan tanpa merubah posisi kaki, artinya kaki depan setelah mendarat kakinya tetap di depan dan mendaratnya dengan satu kaki disusul kaki yang lainnya merupakan....

Select one:

- Sikap badan
- Jalan
- Loncat
- Step
- Langkah

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:24	Saved: Loncat	Answer saved	

Question 34

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Dalam peraturan pertandingan pencak silat, ada beberapa bagian tubuh yang ditetapkan sebagai sasaran serangan dan ada bagian tubuh yang dilarang untuk diserang. Bagian tubuh yang dilarang untuk diserang adalah....

Select one:

- Bagian dada
- Badan bagian atas
- Badan mulai dari leher sampai pinggang
- Leher ke atas dan kemaluan
- Perut

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:24	Saved: Badan bagian atas	Answer saved	

Question 35

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Pada permainan sepak bola sebuah tim harus menggunakan strategi menyerang dan bertahan yang efektif untuk memenangkan sebuah pertandingan. Strategi penjagaan yang dilakukan dengan ketat dan lawan tidak boleh ditinggalkan merupakan strategi pola pertahanan....

Select one:

- Zona press defends
- Zona marking
- Man to man marking
- Full press
- Zona defends

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:25	Saved: Zona press defends	Answer saved	

Question 36

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Saat posisi jongkok dengan posisi kaki kiri di depan, sementara lutut kaki kanan diletakkan tepat di sebelah tumit kaki kiri dengan jarak sekitar satu kepala. Hal ini merupakan aba-aba bersedia dalam....

Select one:

- Start panjang

- Start pendek
- Start menengah
- Start berdiri
- Start jauh

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:25	Saved: Start pendek	Answer saved	

Question 37

Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Untuk mengetahui seorang pelompat menggunakan salah satu gaya dalam lompat jauh dapat dilihat ketika....

Select one:

- Melakukan tumpuan
- Melayang di udara
- Melompat
- Mendarat di bak pasir
- Melakukan awalan

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:25	Saved: Melayang di udara	Answer saved	

Question 38

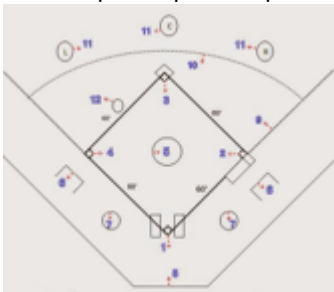
Answer saved

Marked out of 1



Edit question

Pitcher plate merupakan tempat berdirinya pemain pelambung bola/pelempar. Pada gambar berikut posisi pitcher plate berada di nomor....



Select one:

- 3
- 4

- 5
- 1
- 2

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:26	Saved: 1	Answer saved	

Question 39

Answer saved

Marked out of 1



[Edit question](#)

Dalam permainan bulutangkis, pukulan yang dilakukan dengan tujuan untuk menerbangkan shuttlecock setinggi mungkin mengarah jauh kebelakang garis belakang adalah...

Select one:

- Lob
- Servis
- Smash
- Drive
- Dropshot

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:26	Saved: Servis	Answer saved	

Question 40

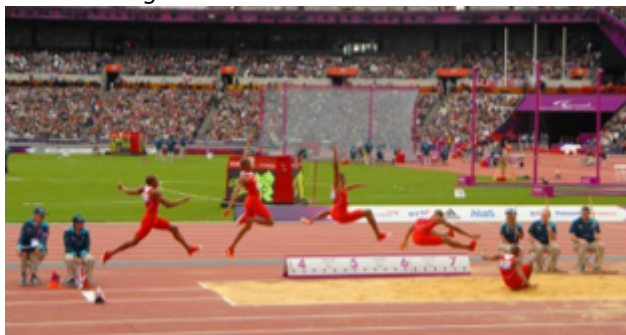
Answer saved

Marked out of 1



[Edit question](#)

Perhatikan gambar berikut ini!



Berdasarkan gambar di atas, pengukuran yang dilakukan untuk mengesahkan hasil lompatan adalah....

Select one:

- Pengukuran dimulai dari ujung balok tumpuan sampai dengan jejak lutut yang menempel.

- Pengukuran dimulai dari ujung balok tumpuan sampai dengan jejak tangan yang menempel.
- Pengukuran dimulai dari ujung balok tumpuan sampai dengan jejak kaki yang menempel.
- Pengukuran dimulai dari ujung balok tumpuan sampai dengan jejak punggung yang menempel.
- Pengukuran dimulai dari ujung balok tumpuan sampai dengan jejak anggota tubuh yang menempel, dan lebih dekat dari balok tumpuan.

Response history

Step	Waktu	Action	State	Marks
1	12/04/22, 10:01	Started	Not yet answered	
2	12/04/22, 10:28	Saved: Pengukuran dimulai dari ujung balok tumpuan sampai dengan jejak kaki yang menempel.	Answer saved	

[Finish review](#)